

Das Starke Ich - Mentale Gesundheit für Kinder

(für Kinder von 8-13 Jahren, 30 Tage je eine Übung)

Das Angebot ist
komplett
kostenlos



PEN
PAPER
PEACE

Pen Paper Peace e.V.
Franz-Mehring-Platz 1
10243 Berlin
+49 - 176 6372 0467
info@pen-paper-peace.org

Das Angebot

- 30 Übungen zu folgenden Themen:
 - Freundlichkeit
 - Glücksmomente
 - Das bin ich
 - Gefühlsdschungel
 - Gut-zu-mir (Selbstfürsorge)
- Kindgerechte Texte, Fragen und Audio-Aufnahmen
- Log-in und Erinnerungsfunktion per E-Mail - die App ist aber auch ohne Anmeldung nutzbar

Direkt zum "Starken Ich"



Link: <https://lernen.pen-paper-peace.org/starkes-ich/>

Begleitheft für Erwachsene



Link: https://lernen.pen-paper-peace.org/wp-content/uploads/2022/01/Starkes-ICH_Begleitheft_pdf.pdf

Entwicklung:

Sarah Dennard

Website-Design/Layout/Illustrationen:

George Kategaya, Derrick Murengezi, Uwimana Rachel unter der Leitung von Kimon Haars

Illustrationen der Kinder:

Valeria del Nibletto (sossolty)

Entwicklung der App:

Thierry Ntirandekura

Pen Paper Peace e.V. bedankt sich für die Förderung durch:

